



Проект создан в рамках программы приграничного сотрудничества «Юго-восточная Финляндия – Россия ЕИСП ПС 2007-2013»

ЭКОСОВЕТНИКАМ

Справочно-информационные материалы для «экосоветников»

Step to Ecosupport



Экоподдержка

www.eco-support.net

www.ecoprofi.info



Данный проект совместно финансируется Европейским Союзом, Российской Федерацией и Республикой Финляндия



Справочно-информационные материалы для «экосоветников».

Санкт-Петербург, 2014 г.

Публикация выполнена в рамках проекта SE670 «Шаг к экоподдержке» по программе приграничного сотрудничества «Юго-восточная Финляндия – Россия ЕИСП ПС 2007-2013».

С российской стороны проект реализуется Комитетом по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности, обществом с ограниченной ответственностью «КОСМОС» и Межрегиональной общественной молодежной экологической организацией «Друзья Балтики» в 2013-2014 гг.

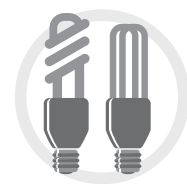
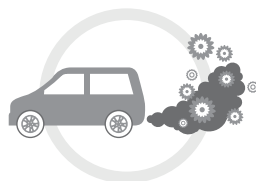
АНО «Центр Трансграничного сотрудничества – Санкт-Петербург» принимает участие в разработке информационно-образовательных материалов.

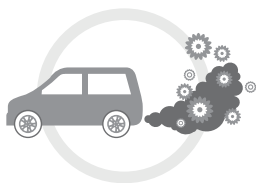
Брошюра содержит информационно-справочные материалы для «Экосоветников» – внутренних консультантов компаний и организаций по вопросам уменьшения воздействия на окружающую среду.

Брошюра напечатана на бумаге, сертифицированной Лесным попечительским советом (FSC).

ВВЕДЕНИЕ

- | | |
|--|----|
| 1. Выбор товаров бытовой химии для дома и офиса. | 9 |
| 2. Выбор безопасной косметики. | 14 |
| Что нужно знать о составе косметических средств? | 14 |
| Как сделать правильный выбор? | 21 |
| Где можно купить экокосметику и средства бытовой «нехимии» в Санкт-Петербурге? | 26 |
| Специализированные магазины и салоны красоты | 29 |
| Аптеки в которых продается экокосметика | 30 |
| 3. Экомаркировка товаров и услуг. | 32 |
| 4. Ремонт и оформление помещений. | |
| Что такое ЭКОремонт. | 40 |
| Основные принципы экоремонта | 44 |
| Как очистить комнату с помощью растений? | 47 |
| 5. Куда в Санкт-Петербурге можно сдать образующиеся отходы? | 49 |
| Куда в Санкт-Петербурге можно сдать отработанные люминесцентные и ртутьсодержащие лампы? | 51 |
| Куда в Санкт-Петербурге можно сдать отработанные аккумуляторы? | 54 |
| Куда в Санкт-Петербурге можно сдать отработанные автомобильные аккумуляторные батареи (АКБ) с неслитым и со слитым электролитом? | 61 |





Куда можно сдать вышедшую из строя оргтехнику, лакокрасочные материалы, лекарственные препараты и др.	63
Куда можно сдать макулатуру (некоторые контакты)?	66
Разные виды пластика: как их различить?	69
Куда можно сдать пластик и полиэтилен?	74
Куда в Санкт-Петербурге можно сдать ненужную одежду и книги?	76
Другие отходы	77
6. Что такое ЭКООФИС (зеленый офис)?	78
Как сделать офис «зеленым»?	79
Известные в России программы «Зеленый офис»	82
Примеры форм (чек-листы) для проведения самостоятельного аудита экологичности офиса.	84
Магазины, в которых можно купить экологичные канцтовары для «зеленого офиса», а также экосувениры для коллег и партнеров	85
Зеленые услуги в Петербурге.	87
7. Где купить натуральные и органические продукты питания?	88
8. Другие полезные ссылки	90
9. Эколектории в Санкт-Петербурге:	94
10. Центр экологической информации для предприятий www.ecoprofi.info	97



ВВЕДЕНИЕ

Этот сборник-справочник представляет собой приложение к руководствам для экосоветников, выпущенных в рамках российско-финского проекта «Шаг к экоподдержке».

В Санкт-Петербурге прошли обучение и начали свою работу три группы экосоветников, для которых и предназначены руководства и справочные материалы:

- Представители малого и среднего бизнеса, представители различных компаний;
- Представители государственных унитарных предприятий;
- Представители образовательных учреждений.

«Экосоветники» – это люди, распространяющие среди своих коллег экологические знания и идеи снижения воздействия на окружающую среду.

«Экосоветники» могут стать:

- консультантами для своих коллег и руководства, предлагающими способы снижения воздействия деятельности компании на окружающую среду, повышения экологичности деятельности компании в целом и отдельных работников на своих рабочих местах в частности;



- лидерами, вдохновителями экологических («зеленых») команд там, где такие команды есть или создаются;
- руководителями (координаторами) проектов по повышению экологичности деятельности компаний и организаций.

Выбор экосоветников в каждой компании происходит по-разному. Где-то это сотрудники, назначенные руководством для выполнения обязанностей внутренних консультантов по вопросам экологичности деятельности компании, в других же организациях это люди, которые сами захотели взять на себя эту роль и убедившие руководство в необходимости такой работы.

«Экосоветниками» могут быть любые заинтересованные люди, работающие в разнообразных компаниях и организациях любой формы собственности.

Если в штате организации есть экологи, именно они могут играть роль экосоветника, однако с таким же успехом экосоветником может стать и любой другой человек, готовый распространять экологические идеи и помогать своим коллегам снижать воздействие на окружающую среду.

Деятельность экосоветника направлена на то, чтобы подсказать своим коллегам, что именно можно делать на уровне личного поведения или на уровне деятельности всей компании, чтобы стать более экологичными.

Первым шагом к повышению экологичности и снижению воздействия на окружающую среду, прежде всего, станет осознание каждым человеком простого и неоспоримого факта: все, что мы делаем, приводит к различным последствиям для состояния биосферы, качества воды, воздуха, количества



доступных ресурсов. Любое наше действие - будь то повседневные покупки в магазине, поездка на отдых, простое включение компьютера в офисе или производство товаров и услуг, - происходит с использованием природных ресурсов (даже если мы этого не замечаем). Кроме того, производится какое-то количество выбросов, отходов, различных веществ, продуктов деятельности, которые, в конечном итоге, оказываются возвращёнными в окружающую среду и включенными в природные круговороты, нередко изменяя равновесие экосистем.

Мы верим, что, осознав этот факт, любой человек в состоянии задуматься и каким-то образом изменить свое поведение, стараясь снизить нагрузку на окружающую среду.

Основные направления для поиска решений и изменений в действиях касаются, прежде всего, следующего:

- Развитие своего понимания взаимосвязей общества, экономики и природы, развитие системного мышления и признания лимитов биосферы, развитие своего позитивного отношения к изменениям в поведении.
- Распространение экологических знаний, идей, просвещение, развитие у других людей понимания взаимосвязей и признания лимитов планеты, продвижение осознанного природопользования на всех уровнях.
- Снижение опасности деятельности (например, избегание использования токсичных веществ).
- Уменьшение количества используемых ресурсов и выбрасываемых отходов.
- Повышение полезности (вести производственную и другую деятельность, основываясь на принципах цикличности,



восстанавливать биоразнообразие, места обитания живых организмов, поддерживать экосистемы).

В данном сборнике представлены ссылки и советы, призванные помочь людям сделать более экологичный выбор при покупках, использовании различных материалов, выполнении ремонта квартиры или офиса, управлении потоками образующихся на предприятии отходов.

Информация, собранная в данном справочнике, не является исчерпывающей, и лишь предлагает ответы на некоторые наиболее часто возникающие вопросы.

В настоящее время каждый день появляются новые зеленые компании, новые магазины экологичных товаров, новые, безопасные для здоровья людей и окружающей среды материалы.

Представленная информация будет размещаться, и дополняться на нашем портале:

www.ecoprofi.info

Как уже было сказано выше, справочник содержит ответы на наиболее часто задаваемые вопросы о том, как выбрать более экологичные товары, куда сдать опасные отходы, как улучшить качество воздуха в помещении и пр.

Команда проекта «Шаг к экоподдержке» будет благодарна, если вы, как экосоветники и пользователи этой брошюры и страниц сайта, сможете дополнить наш справочник и поделитесь теми ссылками, адресами, советами, которые вам известны, но не вошли в эти материалы.



1



ВЫБОР ТОВАРОВ БЫТОВОЙ ХИМИИ ДЛЯ ДОМА И ОФИСА

При выборе моющих средств чрезвычайно важно обращать внимание на химический состав. Многие компоненты моющих средств и других средств бытовой химии опасны для здоровья человека и для других живых существ. Нередко вещества, содержащиеся в стиральных порошках, ароматизаторах воздуха, шампунях, полиролях и прочих средствах, не разлагаются в природе и их очень трудно удалить из сточных вод в процессе стандартной очистки. То есть, такие вещества могут нанести вред не только во время использования (например, мы можем вдохнуть пары моющих средств, содержащих яды), но и после использования, когда моющие средства смешиваются



со сточными водами и попадают в канализацию, а затем в природные водоемы.

На что нужно обратить внимание при покупке средств бытовой химии, чего нужно избегать?

Наличие в составе следующих ингредиентов:

Хлор

Хлорорганические соединения очень токсичны и являются опасными канцерогенами.

Фосфаты

При попадании в организм человека фосфаты вызывают нарушения кальциевого обмена в организме, развитие аллергии, усиленное обезжиривание кожных покровов, нарушение свойств крови. Кроме того, при попадании в водоемы, соединения фосфора являются одной из основных причин эвтрофикации – процесса, при котором в водоемах увеличивается количество питательных веществ для сине-зеленых водорослей. Это приводит к снижению количества растворенного кислорода в воде и подавляет жизнь многих других обитателей водоемов.

Анионные ПАВы

Эти вещества могут накапливаться в органах, вызывая нарушение иммунитета, аллергию, они разрушают живые клетки. При этом наличие фосфатных добавок в порошках приводит к значительному усилению токсических свойств а-ПАВ.

Триклозан

Триклозан входит в состав многих так называемых



антибактериальных моющих средств. Попадая в организм человека, он способен нарушать гормональный баланс, провоцирует развитие устойчивости бактерий к антибиотикам.

Аммиак

Это вещество является составным компонентом некоторых средств для очистки стекла и зеркал. Аммиак раздражает слизистые оболочки, вызывает ожоги, расстройства пищеварения, катар верхних дыхательных путей, ослабление слуха, действует на мозг.

Нитробензол

Нитробензол токсичен, впитывается через кожу; оказывает сильное действие на центральную нервную систему, нарушает обмен веществ, вызывает заболевания печени, окисляет гемоглобин.

Фенолы и крезолы

Вызывают отравление, оказывают раздражающее действие на органы зрения, дыхания, пищеварения и кожные покровы, поражают центральную нервную систему.

Формальдегид

Сильнейший канцероген, вызывающий раздражение глаз, горла, кожи, дыхательных путей и легких. Формальдегид входит в состав некоторых клеев для изготовления древесно-стружечных плит и продолжает выделяться из уже готовой мебели в течение нескольких лет. Так что при покупке офисной мебели стоит озадачиться вопросом о технологии изготовления.

Этот список далеко не полный. В косметических средствах мы можем найти также парабены, лаурилсульфаты и другие



вещества, безопасность которых для человека и природы не доказана.

Кроме средств бытовой химии и косметики, источником опасных веществ могут стать и некоторые предметы обихода, мебель, другие нужные нам (или не всегда нужные, но желаемые) товары. Среди них - все аккумуляторы, батарейки (элементы питания), энергосберегающие лампы. После использования эти полезные предметы попадают в категорию «опасные отходы». Их нельзя выбрасывать вместе с обычным мусором.

Но все же главная задача экосоветника – не только объяснить, где именно таится негативное воздействие на здоровье и на окружающую среду, но и показать безопасную альтернативу. Что же может предложить своим коллегам экосоветник?

Самое простое, что можно сделать, чтобы снизить негативное воздействие на здоровье и окружающую среду - выбирать чистящие средства с экознаком:

- в них не содержится опасных для человека и окружающей среды канцерогенов, мутагенов, токсичных для воспроизводительных функций, а также устойчивых и накапливающихся в организме веществ;
- количество летучих органических соединений - не больше 10%;
- используемые красители не могут стать причиной возникновения риска для окружающей среды;
- веществ, раздражающих кожу и дыхательные пути, не может быть более 0,1%;
- нельзя использовать нитринные и полициклические соединения мускуса в качестве ароматических веществ;



- ограничивается использование соединений фосфора (в средствах для мытья окон их не должно быть вообще);
- не используются ПАВ, ЭДТА (этилендиаминететраацетат), НТА (нитрилоацетат), полностью не распадающиеся аммиачные соли;
- используются только ПАВ, легко распадающиеся в природе.

Кроме того, можно использовать альтернативные чистящие средства: прекрасно чистит и отмывает пищевая соль; для мытья стеклянных и керамических поверхностей подходит разбавленный водой уксус; чтобы начистить до блеска кастрюлю можно использовать лимон; почистить ковер и освежить его краски поможет спитой чай.

Стиральные порошки с фосфатами можно заменить на экологичные средства: стирать мыльными орехами и безвредным для окружающей среды стиральным порошком с экомаркером, а отбеливать - кислородным отбеливателем. Одежда будет чистой, мягкой и абсолютно без запаха.

Мыть полы можно пробиотиками, ванну можно отбелить обычной содой. Также содой, перемешанной с горчицей, можно мыть посуду. На даче для мытья посуды удобно использовать хозяйственное мыло.





2

ВЫБОР БЕЗОПАСНОЙ КОСМЕТИКИ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СОСТАВЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ?

В косметике и продуктах личной гигиены используются тысячи различных веществ. На упаковке косметических средств вы найдете перечень ингредиентов по схеме INCI.



INCI (Международная номенклатура косметических ингредиентов) – это международная система обозначения ингредиентов косметических средств. Основная цель этой номенклатуры – дать возможность людям, страдающим аллергией, перед покупкой уточнять наличие в косметике вредных и небезопасных для них компонентов.

Наиболее опасными ингредиентами, содержащимися в косметике, являются:

- Минеральные масла.
- Химические консерванты и отдушки.
- Галогенорганические соединения.
- Формальдегид и вещества, выделяющие формальдегид.
- Образование нитрозаминов
- Опасные УФ-фильтры.

Минеральные масла

Эти ингредиенты получают из нефти. Это смеси жидких углеводородов, отделенных от бензина. Минеральное масло образует водоотталкивающую пленку и запирает влагу в коже. Пленка из минерального масла задерживает не только воду, но и токсины, углекислый газ, отходы и продукты жизнедеятельности, которые выводятся через кожу. Кроме того, она препятствует проникновению кислорода. Минеральное масло имеет тенденцию растворять природный кожный жир и увеличивает дегидратацию. Было обнаружено, что в состав многих минеральных масел входят канцерогены, нередко в высокой концентрации.

Вазелин, например, используется в товарах для волос, делая волосы блестящими. Между тем, Европейский Союз



классифицировал вазелин как канцероген и ограничивает его применение в косметике.

Обозначение по INCI: минеральное масло, вазелин, вазелиновое масло, микрокристаллический воск, озокерит, церезин, силикон, парафин.

Химические консерванты и отдушки

Парабены - наиболее широко применяемые консерванты в косметике. Приблизительно от 75% до 90% косметики содержат парабены.

Парабены легко проникают в кожу и воздействуют на гормональную функцию. Вряде исследований было обнаружено, что парабены присутствуют в раковой ткани груди, повышая значимость вопроса о возможной связи между парабенами в косметике и раком. Кроме того, исследования подтверждают, что метилпарабен участвует в реакции кожи с УФ-излучением, приводя к усилению старения кожи и повреждению ДНК.

Отдушка – обязательный компонент парфюмов, одеколонов и дезодорантов, и применяется почти во всех видах продукции личной гигиены. Даже продукция, помеченная как "без отдушки" или "без запаха", может на деле содержать ингредиенты ароматов в форме маскирующих агентов, которые препятствуют восприятию запахов мозгом.

Множество неописанных составляющих ароматизаторов может вызывать аллергию, мигрень и астматические симптомы. Обследование астматиков обнаружило, что парфюм и/или одеколоны провоцируют приступы в трёх случаях из четырёх.



Обозначение по INCI: метилпарабен, бутилпарабен, пропилпарабен, этилпарабен, метилдибромоглютаронитрил, имидазолидинилмочевина, диазолидинилмочевина, бензоат натрия, сорбат калия, феноксиэтанол, цетилпиридиний хлорид, бензойная кислота, хлоргексидин, метилхлороизотиазолин, метилизотиазолин, триклозан, 2-бром 2-нитропропан-1 3-диол, бромидцетримония, метилхлороизотиазолин, метилизотиазолин и отдушка.

Галогенорганические соединения

Галогенорганическими называются соединения, молекулы которых содержат хлор, бром или йод. Есть все основания относиться к этим веществам с опасением: они высокореактивны, имеют значительный аллергенный потенциал, и, что самое опасное, попадая в ткани, могут разлагаться и скапливаться в них, что, в свою очередь, вызывает изменения структуры белка.

Триклозан преимущественно применяется в антиперспирантах, очистителях и дезинфекторах рук в качестве консерванта и антибактериального агента. Интенсивное использование триклозана в косметике может приводить к устойчивости бактерий к воздействию антибиотиков.

Обозначение по INCI: цетеарет-фосфат, хлоргексидин, глоргексидин дигидрохлорид, хлорацетамид, хлороксиленол, CI 11710 (пигмент жёлтый 3), CI 12085, CI 12370 (пигмент красный 112), CI 12420 (пигмент красный 7), CI 12480 (пигмент коричневый), CI 18736 (кислотный красный 180), CI 18965 (кислотный жёлтый 17), CI 20040 (пигмент жёлтый 16), CI 21100 (пигмент жёлтый 13), CI 21108 (пигмент жёлтый 83), CI 45370 (дибромфлуоресцеин), CI 45380, CI 45430 (тетраиодфлуоресцеин)



красный), СІ 73360, климбазол, дихлорбензиловый спирт, дихлорфенил имидазол диоксолан, метилхлоризотиазолин зуксил К 100, метилдибромоглютаронитрил, тристеарат-4 фосфат, триклозан.

Формальдегид и выделяющие его материалы

Формальдегид практически перестал использоваться в косметике, после того как был официально признан канцерогеном.

Дибутил фталат, или ДБФ, применяется в изготовлении продукции для ногтей в качестве растворителя для краски и смягчителя, предотвращающего осыпание лака. ДБФ впитывается через кожу. Он усиливает способность других химических веществ вызывать генетические мутации, хотя сам по себе мутагенных свойств не проявляет. ДБФ также является сильно токсичным для водных организмов веществом.

Прочие фталаты широко применяются в качестве ароматизаторов в косметике - частично это диэтил фталат (ДЭФ). Международное Агентство по исследованию рака классифицирует формальдегид как возможный канцероген для человека.

Обозначение по INCI:

2-бром-2-нитропропан-1, 3-диол, бронопол, 5-бром-5-нитро-1.3-диоксан, диазолидинилмочевина, имидазолидинилмочевина, гермабен II, гексаметилентетрамин, кватерний-15, натрий гидроксиметил, глицинат, тозиламидная (формальдегидная) смола.



Образование нитрозаминов

Нитрозамины, являющиеся опаснейшими канцерогенами, могут попасть в косметику в результате использования загрязнённого сырья, а также образоваться во время хранения косметики.

ДЭА (диэтаноламин) и производные применяются в изготовлении жирной или пенистой косметики, либо в качестве регуляторов pH для подавления кислотных свойств других ингредиентов. Они обнаруживаются в мыле, чистящих средствах и шампунях.

ДЭА способен реагировать с нитритами в косметике с образованием нитрозаминов, которые Международное Агентство по исследованию рака классифицирует как возможный канцероген для человека. В лабораторных экспериментах, воздействие высоких доз ДЭА-производных веществ вызвало возникновение рака печени и предраковые изменения в коже и щитовидной железе.

Датское агентство по защите окружающей среды классифицирует кокамид ДЭА как опасный для окружающей среды из-за его острой токсичности для водных организмов и способности к биоаккумуляции.

МЭА (моноэтанонамид) и ТЭА (триэтаноламин) - сходные химические вещества. Как и ДЭА, они могут реагировать с другими химикатами в косметике с образованием канцерогенных нитрозаминов.

Обозначение по INCI: 2-бром-2-нитропропан-1, 3-диол, бронопол, 5-бром-5-нитро-1.3-диоксан, бренидокс, ацетамид



МЕА, CI 11680 (пигмент жёлтый 1), CI 11710 (пигмент жёлтый 3), CI 60725, CI 61565 (растворитель зелёный 3), CI 61570 (кислотный зелёный 25), кокамидопропиламин оксид, ДЕА-цетилфосфат, этаноламин, амид молочной кислоты моноэтаноламина, лаурамид ДЕА (лауриновая кислота-диэтаноламин, линолеамид ДЕА), лаурамин оксид, олеамид ДЕА, соиамид ДЕА, ТЕА, ТЕА-додецил бензосульфат, ТЕА лактат, ТРА-лаурил сульфат, ТЕА-стеарат (ТЕА-таллат), триэтаноламин, трометамин, ундициленамид ДЕА.

Опасные УФ-фильтры

УФ-фильтры представляют риск для здоровья (рак молочной железы, усиленный рост матки, гормональные изменения) и способны проникать в материнское молоко.

Обозначение по INCI:

бензофенон-1 (БФ-1), бензофенон-2 (БФ-2), бензофенон-3 (БФ-3), гомосалат (ГМС), 4-метилбензилиден камфор (4-МБК), 3-бензилиден камфор (3-БК), октилметоксициннамат (ОМЦ), октил-диметил ПАБК (ОД-ПАБК).

Также в косметике используется большое количество иных химических веществ: соединения алюминия (дезодоранты), бентонит (маски для лица), бензил бензоат (кремы, гели для душа, помада), цинка сульфат (антивозрастные кремы, очистители для лица, средства для умывания), а также известный лаурил сульфат натрия SLS, широко используемый в шампунях, гелях для ванн и душа, пенообразователях для ванн и т.п.



КАК СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР?

В первую очередь каждый человек должен подумать, действительно ли необходимо использовать такое количество косметических средств.

Также можно рекомендовать отказаться от покупки косметики, если отсутствует информация о входящих в ее состав компонентах или инструкции по безопасному использованию. Необходимо избегать продуктов, в которых содержатся синтетические ароматические, красящие и обладающие антибактериальным свойством вещества.

Нужно выбирать товары с такими видами маркировки:

- экомаркировка – в них меньше веществ, представляющих угрозу для здоровья и окружающей среды;
- значок «кролик» – они не испытывались на животных;
- значок «веган» – в них не использовались ингредиенты животного происхождения¹.

¹ См. раздел «Экомаркировка»



Почти все виды косметических средств имеют безопасные аналоги. Косметические средства можно сделать самостоятельно из обычных продуктов, трав – рецепты легко найти в сети Интернет или спросить у бабушки.

В природе встречается довольно много растений, способных образовывать пену (мыльнянка лекарственная, бузина, куколь, папоротник-орляк, гриб-трутовик, плоды конского каштана). Они с успехом могут заменить мыло для рук – их можно использовать, например, когда Вы на даче. Вместо мыла можно также использовать глину: голубую и белую. Мыло можно варить самостоятельно из мыльной основы и самостоятельно выбирать ароматизаторы, красители, форму и т.д.

Обсуждение идей использования таких природных мощных средств может стать интересным элементом какого-нибудь корпоративного мероприятия, можно даже провести конкурс на лучшую историю об изменениях в выборе мощных средств для дома и дачи.

Волосы можно мыть смесью соды и уксуса. Зубную пасту можно заменить зубным порошком и палочками Мисквак. Очень хорошие маски получаются из подручных продуктов - из сметаны со свеклой, меда, огурцов...

Даже дезодорант имеет безопасные аналоги – натуральный дезодорант из алуниита. Его можно приобрести в любом магазине эко-косметики. Алуниит - это 100% натуральный, природный продукт, бесцветный прозрачный солевой кристалл, распространенный в странах Юго-Восточной Азии, Ближнего Востока и Южной Америки.



Конечно, использование таких вещей, как алунит, в России, имеет и другую сторону. Чтобы решить, какой именно материал или моющее средство наименее вредно для окружающей среды, необходимо учитывать влияние всех этапов его «жизненного цикла», в том числе и географию транспортировки. Самостоятельно это сделать довольно-таки сложно, и помочь оценить оказанное воздействие и принять правильное решение о покупке может помочь экомаркировка, особенно те программы сертификации товаров и услуг, которые оценивают все этапы «жизни» товара – от добычи исходного сырья до «конца жизни»– утилизации, возврата в природные или повторное вовлечение в производственные циклы.

В то же время, есть возможности обойтись и местными, домашними и самодельными средствами.

Вместо воды для умывания можно использовать отвары трав – состояние кожи сразу начнет улучшаться, разгладятся морщинки, пройдут воспаления.

Для сухой кожи подойдут отвары из мяты, лепестков роз, ромашки, листьев смородины, малины или же липовых цветков. Для жирной кожи – крапива, тысячелистник, календула, почки березы или же эвкалипт. При жирной коже лица умываться можно овсянкой, залитой водой – регулярное умывание овсяной кашицей уменьшает черные точки, нормализует салоотделение (что особенно важно при жирной коже лица) и сужает поры.

Самый эффективный скраб – это кофейная гуща, нанесенная на тело после ванны.



Для омоложения кожи также очень эффективны пшеничные ванны. Для того, чтобы сделать такую ванну, понадобятся пшеничные отруби в марлевом мешочке. Нужно повесить такой мешочек на носик крана так, чтобы вода лилась как раз на него. Вода будет пробегать сквозь мешочек и обогащаться полезными витаминами и микроэлементами. Температура воды не должна превышать 30-35 градусов. После принятия такой ванны не нужно ополаскиваться и вытираться, нужно дать телу высохнуть естественным путем. Вместо пшеничных отрубей можно использовать овсяные хлопья.

Также можно использовать солевые ванны. Солевые ванны снимают воспаления, делают кожу упругой, помогают избавиться от целлюлита.

Крем от солнца может быть двух видов: крем с химическим фильтром от УФ-лучей, когда определенные вещества проникают в кожу и осуществляют ее химическую защиту, или крем, который покрывает кожу специальным внешним слоем, защищающим от обгорания. Нужно выбрать последний. После загара и при солнечных ожогах можно использовать крема, состоящие из сока алоэ, либо кокосовое молоко – такие средства продаются в специальных магазинах эко-товаров.

Для защиты от насекомых современный рынок предлагает разнообразные инсектициды. Из них даже самые безобидные на вид являются очень ядовитыми и вредными для организма не только насекомых, но и человека. Так, американское агентство по защите окружающей среды запретило использование хлорпирифоса – вещества, являющегося компонентом таких средств, как «Глобол», «Раптор» и др. У человека даже при кратковременном контакте с этим веществом в высокой



концентрации наблюдаются головная боль, тошнота, нарушение чувствительности и паралич, а в тяжелых случаях может развиваться кома, не исключается и летальный исход.

В связи с этим наиболее безопасным способом защиты от комаров в доме является установка специальной сетки на окнах.



ГДЕ МОЖНО КУПИТЬ ЭКОКОСМЕТИКУ И СРЕДСТВА БЫТОВОЙ «НЕХИМИИ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ?

«Био-идея»

www.bio-idea.ru

Интернет-магазин биокосметики и экотоваров: биокосметика для взрослых и детей, средства по уходу за домом, мыльные орехи, натуральные дезодоранты и гигиенические средства для женщин. На сайте можно посмотреть подробный состав каждого косметического средства.

«Инмирт»

www.inmirt.ru

Интернет-магазин этичных товаров. В магазине представлены экологически чистые, не испытанные на животных и не содержащие животных компонентов товары.

bezhimii.ru

Магазин биокосметики и экотоваров: биокосметика, мыльные орехи и палочки Мисвак, эко-текстиль, экосредства уборки для профессионалов.



www.vitanature.ru

Средства ухода за кожей и волосами, средства гигиены, мужская косметика и многое другое.

«Organic Shop» www.organic-shops.ru

Сеть магазинов органической и натуральной косметики.

«БиоГрадПродукт»

biogradproduct.ru

Магазин биотоваров и продуктов.

«Мы любим ЭКО»

www.eco-love.ru

Магазин экотоваров.

«ЭкоМама»

www.ecomama.ru

Интернет-магазин экологических вещей для детей и взрослых. Многоцветные подгузники, одежда из экологического хлопка, шерсти и шёлка, спальные мешки, пледы, натуральная косметика для взрослых и детей, слинги, книги, игрушки.

«Первый зеленый магазин»

www.the-green.ru

Натуральная косметика, бытовая химия, аюрведические препараты, экологически чистые продукты питания.

Адрес: г. Санкт-Петербург, м. Сенная, ул. Гороховая, 46.

«Экостанция»

ekostation.ru/o_magazine

vkontakte.ru/club29264572

Магазин экологических товаров для всей семьи. Косметика, бытовая химия, игрушки.



«ЭкоГармония»

www.ecoharmony.ru

Интернет-магазин экологичных товаров.

«Лэнд» supermarket-land.ru

Супермаркеты премиум-класса, а также интернет-магазин натуральных продуктов.

herbhouse.ru

Интернет-магазин экокосметики.

www.aromantic.ru

Интернет-магазин экокосметики и аромамасел.

"ЭкоБэй" www.ecobay.ru

Интернет-магазин экологических товаров и натуральных косметических средств.

www.atok.ru

Интернет-магазин натуральной косметики.

www.ecoharmony.ru

Интернет-магазин натуральной косметики и экотоваров.

www.preferito.ru

Интернет-магазин натуральной косметики.

www.mother-earth.ru

Интернет-магазин натуральной косметики.

«Эфирное Масло»

www.efirnoemaslo.ru

Интернет-магазин эфирных масел.



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ И САЛОНЫ КРАСОТЫ

«Amoveo Spa» www.amoveo.ru

Первый БИО-спа в Петербурге. В выборе косметической продукции салон руководствуется требованиями к ингредиентам (классификатор INCI), принятыми в стандарте «БИО».

«Natura Siberica»

www.naturasiberica.ru/shop

Фирменный магазин Natura Siberica.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 108.

www.supergreen.ru

Магазин экотоваров Organica и БиоЭкоМаркет.

Адрес: г. Санкт-Петербург, м. Спортивная, угол Большого пр./ ул. Зверинская, д.1

Melvita www.melvita.ru

Магазин косметики фирмы Melvita. Один из первых брендов, получивший сертификат ECOCERT; в составе косметики используются ингредиенты, полученные методом органического сельского хозяйства.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Лиговский пр-т, д. 26-38 литера А.

Универсам «Пулковский»

www.unpul.ru

В отделе хозяйственных товаров универсама также продается экокосметика и биосредства по уходу за домом.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Пулковское ш., д.3.



АПТЕКИ В КОТОРЫХ ПРОДАЕТСЯ ЭКОКОСМЕТИКА

Гомеопатическая аптека № 98

Адрес: г. Санкт-Петербург, Невский пр., 50

Гомеопатическая аптека «Нева Гомео Фарм»

Адрес: г. Санкт-Петербург, Старо-Петергофский пр., д. 44,
т.: (812) 786-50-25

ОАО «Петербургские аптеки», аптека № 98

Адрес: г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 50,
т.: (812) 315-61-01, 571-44-98

Сеть аптек «Фиалка»

Адреса в Санкт-Петербурге:

- Морская наб., д. 39, к. 3
- пр. Энгельса, д. 126 к. 1
- ул. Асафьева, д. 3
- пр. Науки, д. 19, к. 2
- Проспект Просвещения, д. 91 (Киришская ул., д. 4)
- пр. Стачек, д. 77
- пр. Ветеранов, д. 109, к. 1
- Ленинский пр., д.104
- пр. Наставников, д. 19
- Ленинский пр., д. 88
- Московский пр., д. 208
- ул. Чудновского, д. 19 (Российский пр., д. 7)
- Б. Монетная ул., д. 10
- Чкаловский пр., д. 60
- Туристская ул., д.28 к.1
- Богатырский пр., д. 28
- Комендантский пр., д. 34 к. 1
- Аллея Поликарпова, д. 2



Магазин «Фитотека»

Адрес: г.Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 35

Аптеки сети «Первая Помощь» с отделами «Organic Project»

Адреса в Санкт-Петербурге:

- Ветеранов пр., д.53/56
- Чкаловский пр., д.16
- Гражданский пр., д.68
- Московский пр., д.167
- Красного Текстильщика ул., д.10-12
- Мичуринская ул., д.21/11
- Московский пр., д.220 А
- Обуховской обороны пр., д.229
- Славы пр., д.21
- Шлиссельбургский пр., д.24, корп.1
- Суворовский пр., д.1/8
- Ленинский пр., д.90
- Куйбышева ул., д.36
- Одоевского ул., д.31
- Чайковского, 40
- 6-я линия В.О., д.27
- Звездная, ул.8
- Кораблестроителей ул., д.31
- Савушкина ул., д.1/2
- Владимирский пр., д.16





3

ЭКОМАРКИРОВКА ТОВАРОВ И УСЛУГ

Сделать правильный выбор среди многообразия товаров поможет экомаркировка.

Знак экологической маркировки на продукте – прямое свидетельство качественных преимуществ продукции и демонстрация того, что возможное негативное влияние продукта является минимальным (как на состояние здоровья человека, так и на окружающую среду).

«Экологические этикетки и декларации дают информацию о продукции или услугах в отношении их общих экологических характеристик, одного или нескольких экологических аспектов. Покупатели и потенциальные покупатели могут использовать эту информацию при выборе продукции или услуг, если такой выбор основывается на соображениях экологичности или других факторах» (ГОСТ Р ИСО 14020-2000 «Экологическая маркировка и декларация. Основные принципы»).



Экомаркировка – это именно знак экологичности, а не знак качества или безопасности, хотя эти аспекты тоже принимаются

во внимание. При разработке критериев экологичности, которая осуществляется в тесном сотрудничестве со всеми заинтересованными сторонами, принимается во внимание весь жизненный цикл продукта, т.е. эти критерии носят комплексный характер и не ограничены лишь характеристиками самого продукта. Постоянное обновление имеющихся знаний и методов производства, обуславливает необходимость регулярного внесения изменений и дополнений в существующие требования, которые, как правило, устанавливаются на период от двух до трех лет.

Экомаркировкой отмечают:

- Непищевые товары (сюда могут входить компьютеры, бумага, канцелярские товары, одежда, строительные и отделочные материалы, моющие и чистящие средства, напольные покрытия, бытовая и оргтехника, мебель, транспортные средства, топливо и др.);
- Пищевые продукты (питьевая вода, хлебобулочные изделия, бакалея, продукция сельского хозяйства и др.);
- Услуги (рестораны, магазины, гостиницы, производство различных видов энергии, туризм и др.);
- Работы (строительные и отделочные работы и др.).

Независимые экомаркировки

Международные стандарты ИСО 14021, 14024 и 14025 и их российские версии устанавливают требования к разработке добровольной экологической маркировки трех основных типов– в зависимости от критериев и степени вовлечения в процесс экологической маркировки третьей стороны.



Экологическая маркировка типа I (собственно экологическая маркировка). Добровольная многокритериальная программа сертификации третьей стороной, в результате которой выдается лицензия на использование на продукции экологических знаков, свидетельствующих об общей экологической предпочтительности продукции в рамках определенной группы однородной продукции, основанной на рассмотрении жизненного цикла (ISO 14 024).

Существующие в мире экомаркировки можно разделить на следующие основные группы (по информации, которую они несут):

- информация об экологичности продукции в целом, учитывающая весь жизненный цикл ее производства;
- информация об экологичности отдельных свойств продукции. Сюда также относятся знаки, отражающие отсутствие веществ, приводящих к уменьшению озонового слоя вокруг Земли; знаки на предметах потребления, отражающие возможность их утилизации с наименьшим вредом для окружающей среды, и многие другие;
- информация для идентификации натуральных продуктов питания (органическое производство).

В каждой стране существует национальная экологическая маркировка 1 типа.

В Российской Федерации

Примеры знаков, применяемых в существующих системах сертификации и прочих системах одобрения (рекомендации) по экологическим требованиям, встречающихся на территории России





Знак соответствия Системы обязательной сертификации



Экологический знак Международного экологического фонда



«Листок жизни» (Санкт-Петербург РФ)



Экологический сертификат



Система добровольной сертификации «БИО» Московская область, ООО «Эко-Контроль»



ЭКО ТЕСТ ПЛЮС

Система сертификации продукции по критериям экологичности Санкт-Петербург, Орган по сертификации АНО «ТЕСТ — С.-Петербург»

Страны Евросоюза



Экознак «Цветок Евросоюза»

Это общий экознак стран Европейского союза. Этот знак показывает, что при изготовлении изделия большое внимание обращалось на экономию энергии и воды, количество отходов было сведено к минимуму, предпочтение отдавалось возобновляемым природным ресурсам, до минимума было доведено использование сырьевых материалов, оказывающих воздействие на окружающую среду.

В странах Скандинавии



Экознак «Лебедь» - во имя окружающей среды

Существует с 1989 года и является официальным экологическим знаком Северных стран (Финляндия, Швеция, Норвегия, Исландия, Дания). Цель знака- дать покупателям рекомендации по лучшим с точки зрения охраны окружающей среды решениям. Чтобы получить знак «Лебедь», изделие или услуга должны соответствовать строгим требованиям в окружающей среде, охране здоровья и качеству. Изделия с этим знаком оказывает минимальную нагрузку на окружающую среду. Оно также является более качественным и безопасным.



В других странах



«Голубой ангел»
(Германия)



«Экологический
выбор» (Канада)



«Эко-знак»
(Япония)

Продукция с органик - маркировкой

Использование органик - экомаркировки на продукции говорит о натуральности продукции, а также об этичном отношении к экосистемам. Например, в составе косметики, отмеченной такой маркировкой, должно быть не менее 95 % органических ингредиентов.

Такая продукция или ингредиенты выращены, собраны и подготовлены без применения вредных веществ, ГМО, с применением наилучших существующих технологий, которые не вредят здоровью человека, окружающей среде, растениям и животным.



Экознак «Органический продукт Евросоюза - Евролист»

Экознак используется на территории Евросоюза. Продукция, имеющая данный экознак, отвечает тем же требованиям и правилам «Органического продукта» Евросоюза, что и финский экознак «Luomu». При производстве продукции большей частью используется сырье, выращенное на территории Евросоюза.



Экознак «Органический продукт» «Luomu» (в соответствии с природой)

Финский экознак говорит о том, что продукция с/х и пищевой промышленности, изготовленная в соответствии с утвержденными правилами Евросоюза, предусматривающими отказ от использования пестицидов, антибиотиков, синтетических минеральных удобрений, регуляторов роста, искусственных пищевых добавок, а также запрещающими использование генетически – модифицированных организмов (ГМО). Данный экознак может иметь продукт, состоящий на 95% из сырья, выращенного в соответствии с правилами Luomu.



Ниже приведены некоторые органик – маркировки, представленные на российском рынке:



Часто можно встретить продукцию с указанием на органические ингредиенты в составе. Об этом может свидетельствовать, к примеру, такой знак:



Такой знак означает, что продукт не полностью состоит из органических ингредиентов, органик-сертификат есть только у части компонентов.

Существует много систем маркировки третьей стороной, которые являются более узкими, чем обычная экомаркировка. Например, они фокусируются только на одной отрасли производства или на одном экологическом критерии (например, энергосбережение), или учитывают одну стадию жизненного цикла².

Продукция с экомаркировкой, которая информирует о том, что товар обладает каким-то определенным преимуществом:



Знак энергосбережения
A Знак предоставляет информацию о расходе электроэнергии, потребляемой бытовой техникой, а также об экономном режиме использования воды. Эта маркировка обязательна для стиральных и посудомоечных машин, холодильников, морозильных камер и микроволновых печей. Прибор с классом А-С (зеленый цвет) потребляет минимальное количество энергии электроэнергии, класс D (желтый цвет) – среднее, класс E-G (красный цвет) максимальное.

² Использовались материалы и данные брошюры «Гид экомаркировки для покупателей и другие правила выбора безопасной продукции», подготовленной организацией Экологический союз, г. Санкт-Петербург, а также информация, предоставленная Экологической службой региона Лахти Финляндия.





Знак «Energy Star»

Знак «Energy Star» - это международный стандарт для энергоэффективных потребительских товаров. Программа была основана в 1992 году Агентством по охране окружающей среды США в попытке сократить потребление энергии и выброс парниковых газов от электростанций. Этот знак проставляют, в частности, на компьютерах и другом офисном оборудовании.



Бумажная продукция и продукция из древесины



Энерго-эффективность потребительских товаров



Устойчивое управление лесами



Экоткани и одежда



Не тестируется на животных

Экологическая маркировка типа II (экологическая самодекларация). Экологическое заявление изготовителя, импортера, дистрибьютора, продавца или любой другой стороны, которая может получить выгоду от такой декларации, сделанное без сертификации независимой третьей стороной (ИСО 14 021).

Экологическая декларация типа III (экологическая декларация). Программа экологического декларирования типа III – добровольный процесс, в ходе которого отрасль экономики или независимый орган разрабатывает требования к экологической декларации типа III, включая установление минимальных требований, выбор категорий параметров, определение формы участия третьих сторон, а также способов обмена информацией с внешними сторонами. Экологическое декларирование типа III основано на данных оценки жизненного цикла продукции и служит для сравнения продуктов различных категорий.



Документом, регламентирующим подход к добровольной экологической сертификации с учетом требований на всех стадиях жизненного цикла производства продукции (оказания услуг, выполнения работ) является стандарт ISO 14024 «Environmental labels and declarations — Guiding principles» и его российский аналог - ГОСТ Р ИСО 14024 «Этикетки и декларации экологические. Экологическая маркировка типа I. Принципы и процедуры»

Стандарт учитывает требования к:

- концентрации содержания экологических загрязнителей в объектах сертификации;
- уровню загрязнения окружающей среды;
- уровню экологической безопасности для здоровья человека;
- вторичному использованию компонентов;
- рациональному использованию природных ресурсов в процессе производства;
- использованию возобновляемых ресурсов;
- использованию возобновляемых источников энергии;
- уровням сбросов и выбросов;
- экологическим показателям транспортировки;
- экологическим показателям утилизации отходов;
- использованию наилучших доступных технологий.

В отличие от отчетов компании, экомаркировка не заставляет покупателя заниматься сравнительным анализом, а с помощью знака просто выделяет лидирующие в области охраны окружающей среды товары или услуги.

Больше об экомаркировке, использующейся в мире, можно узнать здесь: www.globalecolabelling.net





4

РЕМОНТ И ОФОРМЛЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ. ЧТО ТАКОЕ ЭКОРЕМОНТ?

Каждому знаком «свежий запах ремонта». Он появляется из-за различных веществ, выделяющихся из материалов, используемых для ремонта.

Анализы воздуха в помещениях и на улице показывают, что концентрация многих ядовитых веществ в помещениях превышает таковые за окном. Поэтому в городской квартире и офисе можно дышать чистым воздухом, а в загородном доме, наоборот, – грязным, если невнимательно относиться к материальному наполнению и оформлению пространств.



Для классического ремонта помещений обычно используется целый ряд различных материалов:

- лаки;
- разбавители красок и лаков, растворители, терпентин;
- средства, смывающие краски и лак;
- красители;
- клей;
- декоративные покрытия;
- дополнительные защитные материалы для поверхности;
- шпаклевка...

Особенно большое количество «пахучих» веществ используется в красках и лаках. Это разного рода растворители - стирен, толуол, ксилол, формальдегид, спирт, терпентин, ацетон, метанол, изопропиловый спирт, которые иначе называются **летучими органическими соединениями (ЛОС)**.

ЛОС сильно загрязняют воздух в помещении. Например, в процессе высыхания краски содержание ЛОС в помещении примерно в 1000 раз выше, чем на улице! ЛОС вызывают головную боль, усталость, осложняют дыхание, раздражают глаза и кожу, могут вызвать раковые заболевания и нарушения развития, причинить вред некоторым внутренним органам, напр., печени, почкам.

Продукты, содержащие растворители, очень огнеопасны, поэтому при их использовании и утилизации отходов нужно быть очень осторожными. ЛОС влияют также на формирование приземного озона. При свете солнца некоторые ЛОС вступают в реакцию с оксидом азота, содержащимся в атмосфере, и



формируют смог. Остатки красок и растворителей, вылитые в канализацию или на землю, могут загрязнить грунтовые воды.

Цвет краскам придают пигменты, основой которых являются различные металлы. Кадмий, хром, свинец используются как пигменты в красках, глазури, эмалевых красках. Они используются отдельно или с другими металлами для получения желтого, красного, зеленого, синего и белого цветов.

Оксид марганца может использоваться в некоторых масляных или акриловых красках коричневого цвета.

Кобальт содержится в синих масляных или акриловых красках.

Соединения меди, хрома и мышьяка используются для пропитки древесины. Они придают древесине зеленоватый цвет.

Формальдегид используется как консервант во многих акриловых красках.

Эфиры и ацетаты этиленгликоля (иногда на этикетке указывается только «Этилен», хотя это, на самом деле, вводит в заблуждение) часто встречаются в лаках, эмали, латексных красках, разбавителях. Они могут вызвать раздражение органов дыхания, кожи, а большие количества - повредить красные кровяные тельца и вызвать анемию (малокровие). Некоторые эфиры этиленгликоля (2-метоксиэтанол и 2-этоксиэтанол) могут вызвать репродукционные проблемы.

В средствах для снятия старой краски и лака часто можно найти **метиленхлорид**, который может вызвать раковые заболевания у животных и людей. Если у Вас проблемы с сердцем, избегайте продуктов, в составе которых содержится метиленхлорид. Он может стать причиной тяжелых сердечных



приступов. Однако самыми вредными являются краски, содержащие **свинец**. Свинец даже в небольших концентрациях влияет на мозговую деятельность детей и взрослых. Ученые доказали, что свинец воздействует на лобные доли мозга, и тем самым влияет на поведение детей³.

Эти соединения добавляют для придания краске яркого цвета, такого как желтый, красный и зеленый. Соединения свинца также могут добавлять в масляные краски в качестве сиккативов и катализаторов. Такие добавки позволяют ускорить засыхание краски и сделать этот процесс более равномерным. Соединения свинца иногда также добавляют в краски для окраски металлических поверхностей, чтобы защитить их от ржавчины и коррозии. Наиболее распространенным из них является тетраоксид свинца (который иногда называют свинцовым красным или свинцовым суриком).

³ www.ecoaccord.org/pop/doc/Lead_in_paint.pdf



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЭКОРЕМОНТА

Экоремонт – это экологичный ремонт, т.е. ремонт, безвредный для окружающей среды. Экологичность заключается в том, что ресурсы, вовлечённые в деятельность, безвредны, насколько это возможно, для людей и природы, в том числе городской, причём на всём протяжении жизненного цикла: до, во время и после ремонта, т. е. на стадии производства исходных материалов, во время выполнения работ и эксплуатации и после разрушения или утилизации.

К безвредным материалам при проведении ремонта в помещении можно отнести следующие: любые акриловые (латексные) краски без значимых добавок, т. е. краски из воды и акриловой смолы, их ещё могут называть вододисперсионными или водно-дисперсными; сухие строительные смеси (штукатурки, плиточные клеи, стяжки, гидроизолирующие смеси); гипсокартон; дерево, невлагостойкая фанера, бумага, ткани и др. материалы растительного происхождения; плитка, натуральный камень или искусственный на базе акрилового связующего.

Цемент нежелательно использовать, потому что его производство вредно и очень энергоёмко. Нежелательно использование в большом объёме материалов, произведённых очень далеко, из-за большого углеродного следа⁴.

⁴ Имеются ввиду суммарные выбросы парниковых газов в эквиваленте углекислого газа.



Не рекомендуется использовать следующие материалы:

- линолеум, натяжные потолки, виниловые и винилизированные обои и плёнки и др.,
- материалы на основе ПВХ;
- ламинат и ламинированная ДСП, а также ДСП с большим количеством фенол-формальгидных смол;
- пахнущие ковровины, например полиамидный;
- быстросохнущие готовые шпатлёвки;
- алкидные и полиуретановые лаки, клеи и краски;
- монтажные пены и герметики;
- синтетические подложки, утеплители, плитусы, лепнину и потолочную плитку.

Есть простой способ проверить синтетические материалы: нужно «скомкать» его, поместить в герметичный пакет или ёмкость, оставить на сутки. После открыть и понюхать.

Рекомендуется использовать краски и лаки с малым содержанием летучих органических соединений или совсем без них. Желательно использовать краски с надписями «VOC-free», «no-VOC», «zero-VOC». Эти надписи означают, что в красках нет растворителей, консервантов и биоцидов.

Для побелки можно использовать смесь извести, воды и соли.

Ни в коем случае нельзя выбрасывать остатки краски, содержащей жидкие растворители, в простой контейнер для отходов. Такие отходы относятся к опасным – нужно передать их предприятию, занимающемуся утилизацией опасных отходов (см. ниже список организаций, куда можно сдать отходы в Санкт-Петербурге).



Еще некоторые особенности проведения экоремонта можно узнать на страничке московской общественной организации ЭКАмир: ecamir.ru/experts/ekoremont.-eco-renovation.html



КАК ОЧИСТИТЬ КОМНАТУ С ПОМОЩЬЮ РАСТЕНИЙ?

Некоторые растения способны улавливать загрязнения из воздуха, очищая его. Вот наш выбор.

На кухне, чтобы обезвредить формальдегид, выделяемый мебелью из ДСП, и аммиак чистящих средств, готовим горшки для пальмы раписа (*Rhapis excelsa*), антуриума андрэ (*Anthurium andreanum*) или карликовой пальмы хамедореи изящной (*Chamaedorea elegans*).

В гостиной, где источники загрязнения и многочисленны, и разнообразны (мебель, электроприборы, дым, клей, лак) делаем ставку на «коктейль» из комнатных растений: фикус, хлорофитум и лунный цветок спатифиллум (*Spathiphyllum hybride*).

В ванной, где основной угрозой здоровью являются отдушки парфюмированных средств (шампуни, мыло, свечи, духи) поселим азалию (*Rhododendron indicum*) или кротон (*Codiaeum variegatum*).

Для рабочего кабинета идеально подходит кактус, так как он – отличный поглотитель электромагнитного излучения



компьютера, а с ксиленом, который выделяют принтеры, прекрасно справится бостонский папоротник (*Nephrolepis exaltata bostoniensis*).

Спальня – всегда территория повышенного риска, где сконцентрированы мебель, текстиль, подвергшийся химической обработке, ковровые покрытия... и где мы проводим довольно-таки много времени. Защищаемся с помощью английского плюща (*Hedera helix*), драцены (*Dracaena warneckii*) и тростниковой пальмы (*Chrysalidocarpus lutescens*).

Драцена окаймленная (*Dracaena marginata*), гербера (*Gerbera jamesonii*) и лунный цветок уничтожают формальдегид и трихлорэтилен (одно из соединений, применяемых при химчистке), и, таким образом, эти растения идеально подходят для гардеробной.



5



КУДА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО СДАТЬ ОБРАЗУЮЩИЕСЯ ОТХОДЫ?

Отходы производства это остатки сырья, материалов, полуфабрикатов, иных изделий или продуктов, которые образовались в процессе производства или потребления, а также товары (продукция), утратившие свои потребительские свойства. К отходам производства относят образующиеся в процессе производства попутные вещества, не находящие применения в данном производстве: например твердые вещества, улавливаемые при очистке отходящих технологических газов и сточных вод, и т.п. Наряду с отходами производства на промышленных предприятиях образуются и отходы потребления, к которым относят в основном твердые,



порошкообразные и пастообразные отходы (мусор, стеклобой, лом, макулатуру, пищевые отходы, тряпье и др.), образующиеся в результате жизнедеятельности работников предприятия.

Отходы в зависимости от степени негативного воздействия на окружающую среду подразделяются в соответствии с критериями, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим государственное регулирование в области охраны окружающей среды, на пять классов опасности:

I класс - чрезвычайно опасные отходы;

II класс - высокоопасные отходы;

III класс - умеренно опасные отходы;

IV класс - малоопасные отходы;

V класс - практически неопасные отходы.

На отходы I-IV класса опасности должен быть составлен паспорт отходов, который составляется на основании данных о составе и свойствах этих отходов, оценки их опасности.

Многие организации в Санкт-Петербурге готовы принимать отходы от организаций и от частных лиц – нужно только знать, куда обращаться. Рассмотрим основные виды отходов и места, куда можно их сдать.



КУДА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО СДАТЬ ОТРАБОТАННЫЕ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ И РТУТЬСОДЕРЖАЩИЕ ЛАМПЫ?

Компактные люминесцентные лампы содержат 3-6 мг ртути (в линейных люминесцентных лампах её гораздо больше, 20-50 мг), ядовитого вещества 1-го класса опасности («чрезвычайно опасные»).

Ртуть – одно из самых опасных и ядовитых веществ, металл, жидкий при температуре выше $-38,8^{\circ}\text{C}$. Ртуть, а также большинство ее соединений, летуча. Пары ртути, а также металлическая ртуть, очень ядовиты, могут вызвать тяжёлое отравление с летальным исходом. Ртуть и её соединения (сулема, каломель, цианид ртути) поражают нервную систему, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, при вдыхании —



дыхательные пути (а проникновение ртути в организм чаще происходит именно при вдыхании её паров, не имеющих запаха). Также очень опасны сбросы ртути в воду, поскольку в результате деятельности населяющих дно микроорганизмов происходит образование растворимой в воде и токсичной метилртути.

Организации в Петербурге, принимающие отработанные люминесцентные лампы, а также градусники, энергосберегающие лампы и другие ртутьсодержащие отходы:

СПб ГУП «Экострой»

ecospb.com

Адрес: г. Санкт-Петербург, Волхонское ш., д. 116, корп.3 или В.О., 13-я линия, д. 22.

НПО «Энеко»

Адреса:

- Санкт-Петербург, пер Бойцова, 4.
- Лен область, пос. Кузьмолровский (территория РНЦ ПХ) .

ЗАО «ЮНЕП»

Адрес: Ленинградская область, г. Сосновый Бор, Промзона, а/я 334/5.

ООО «Надежда»

Адреса:

- г. Санкт-Петербург, Ул. Б. Зеленина, 16а.
- г. Санкт-Петербург, Каменноостровский пр, 26/28.



ООО «Трайд Плюс»

Адрес: г. Санкт-Петербург, Ст. Броневая, д 6.

ООО ЭП «Меркурий»

Адреса:

- г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 78, лит А, пом 1-Н.
- г. Санкт-Петербург, 5-й Рыбацкий проезд, 8.



КУДА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО СДАТЬ ОТРАБОТАННЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ?

Многие жители часто выкидывают отработанные батарейки и аккумуляторы для автомобилей вместе с обычным мусором, даже не задумываясь о том, какой вред они причиняют окружающей среде. В городе на Неве есть множество мест, куда можно сдать использованные батарейки. В некоторых местах взамен угощают кофе, дарят подарки и предоставляют хорошие скидки.

«Идеальная чашка» - чашка кофе за батарейки

Каждый желающий может обменять 20 использованных батареек на чашку кофе в двух кофейнях сети «Идеальная чашка». Пока что акцию запустили в заведениях на Кирочной и Садовой улицах, но если подобный эксперимент будет пользоваться популярностью, акция обязательно появится и в других кофейнях сети. За 20 отработавших батареек взрослые петербуржцы смогут получить чашку горячего кофе в подарок, а детей угостят большой кружкой какао.



«Media Markt» - пункты сбора опасных отходов

Петербуржцы могут сдать опасный мусор в любом магазине знаменитой немецкой сети. Специальные контейнеры принимают разнообразные батарейки и аккумуляторы от сотовых телефонов и ноутбуков. Контейнеры разместились в отделах аксессуаров. За один раз сюда можно принести до десяти килограммов опасных отходов. Все собранные батарейки (от «таблеток» до пальчиковых) и аккумуляторы отправят на переработку на завод «Мегаполисресурс» в Челябинске.

Адреса магазинов «Media Markt» в Санкт-Петербурге, куда можно сдать батарейки на переработку:

- ТЦ «МЕГА Дыбенко», 12-й километр Мурманского шоссе, Всеволожский район, Ленинградская область
- ТЦ «Радуга», пр. Космонавтов, 14
- ТЦ «Юго-Запад», пр. Маршала Жукова, 35, корп. 1
- ТЦ «Лето», Пулковское шоссе, 25, корп. 1
- ТЦ «Капитолий Пионерская», Коломяжский пр., 19, корпус 2
- ТЦ «Лондон Молл», ул. Коллонтай, 3

Арт-мастерская «КофеБрейк»

Создатели чайно-кофейного заведения очень трепетно относятся к экологии. Таким образом, здесь появился пункт приема отработанных батареек. При этом за них посетители получают приятную скидку.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Невский пр., 88

«Экобоксы»

Практически в каждом районе города установлены удобные контейнеры для сдачи опасных отходов. Устройства принимают



компактные энергосберегающие лампы, ртутные термометры и отработавшие батарейки. Экобоксы также размещены в нескольких магазинах Юлмарт.

Адреса в Санкт-Петербурге и других городах:

- пер. Антоненко,6;
- Измайловский пр., 10;
- Рузовская ул.,18;
- ул. Садовая, 53;
- Серпуховская, 10 лит.А;
- ул. Циолковского, 10;
- ул. Садовая, д. 55-57, лит. А;
- 13-я линия В.О., 22
- ул. Одоевского, 24, кор.1;
- Средний пр., 88 лит. А;
- Средний пр. В.О., 53/1;
- пр. Культуры, 3а;
- пр. Культуры, 33;
- пр. Энгельса, 93;
- пр. Энгельса, 97;
- Б. Сампсониевский, 29;
- Придорожная аллея, 28
- пр. Луначарского, 45-49;
- пр. Науки17/2;
- пр. Науки17/6;
- Пискаревский пр., 4;
- Кондратьевский пр. 40 корп. 13;
- Кондратьевский пр., 15, к.3;
- ул. Возрождения, 36 лит.А;
- Ленинский пр., 95
- г. Колпино, ул.Урицкого, 1/4;



- Объездное шоссе, 15;
- Среднеохтинский пр., 50;
- Малоохтинский пр., 64 А;
- Красносельское ш., 12/2;
- ул. Партизана Германа, 3;
- ул. Десантников, 21;
- Витебский пр., 47 лит. Б;
- Кубинская ул., 74;
- Пулковское ш., 23;
- Дунайский пр., 29 лит. А к.2;
- ул. Стартовая, 6 лит. А;
- Благодатная ул., 50;
- Глиняная ул., 23/1;
- пер. Матюшенко, 3-а;
- Октябрьская наб., 56 к.2;
- пр. Обуховской обороны, 303;
- Гатчинская, 16;
- Каменноостровский, 36/76;
- ул. Малая Посадская, 30;
- г. Петергоф, ул. Разводная, 12;
- г. Петергоф, Санкт-Петербургское шоссе, 130;
- Богатырский пр., 12/2;
- ул. Долгоозерная, 14;
- ул. Земледельческая, 5;
- Липовая ал., 12;
- Савушкина, 110;
- Савушкина, 83 лит. А;
- Школьная ул., 100;
- Коломяжский пр., 31;
- наб. Черной речки, 24;
- Камышовая ул., 21;



- пр. Сизова, 2;
- ул. Планерная, 15 лит. В;
- г. Пушкин Октябрьский бульвар, 24;
- г. Павловск Песчаный пер., 11/16;
- пос. Александровская Волхонское ш., 33;
- Боровая ул., 43;
- Дунайский пр., 62;
- Софийская ул., 85;
- Олеко Дундича ул., 25 корп. 2;
- Малая Садовая ул., 1;
- Миллионная ул., 22;
- Невский пр., 176 лит. А;
- Садовая ул., 14/52 лит. А;
- ул. Большая Конюшенная, 8;
- Мучной пер., 5;
- Невский пр., 12;
- ул. Ставропольская, 2;
- Щербаков пер., 1-3 лит. А;
- Парадная, 3 к.1

«Книги Подарки»

Здесь каждому посетителю за использованные батарейки будет представлена скидка на весь ассортимент магазина. 1 батарейка – 1%, максимальное количество батареек, которые можно сдать за один раз, не должно превышать 10 штук.

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Ефимова, 3

Экологические акции «Раздельный Сбор»

vk.com/rsbor

Петербургское движение «Раздельный Сбор» ежемесячно проводит экологические акции по приему вторсырья. В рамках



мероприятия точки раздельного сбора появляются сразу в нескольких районах нашего города. Городские активисты целый день принимают макулатуру, стекло, пластик, CD/DVD-диски, батарейки.

Стационарные пункты сбора опасных отходов «Экомобиль» **www.infoeco.ru**

Адреса в Санкт-Петербурге:

- Василеостровский район, ул. Наличная, д.32
- Кировский район, метро Ленинский проспект, Ленинский пр., д. 129
- Калининский район, метро Гражданский проспект, Гражданский пр., д. 114, к. 1
- Фрунзенский район, метро Купчино, ул. Ярослава Гашека, д.9, корп.1
- Выборгский район, метро Озерки, пр. Энгельса, д.128

График стоянок передвижного пункта сбора отходов можно посмотреть на сайте.

Интернет-магазин «Ecoshop» **www.ecoshop-company.ru**

Меняет батарейки на эко-подарки;

Интернет-магазин «Биоградпродукт» **biogradproduct.ru/soberem_bat**

Проводит бессрочную акцию по сбору батареек у своих клиентов. Акция действует при заказе товара с доставкой по Санкт-Петербургу.

Общественная организация «Батарейка.орг» **vk.com/club30173978**

Активисты принимают у населения отработанные батарейки для последующей сдачи на переработку в европейские страны



(в Финляндию, где есть уникальный завод по безотходной переработке портативных источников питания) или на хранение «до лучших времен» (пока в России не появится предприятие, эффективно и безопасно утилизирующее такие отходы).

Магазин роботов и других гаджетов

www.ro-bo.ru

Адрес: г.Санкт-Петербург, Большой пр. П.С.18



КУДА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО СДАТЬ ОТРАБОТАННЫЕ АВТОМОБИЛЬНЫЕ АККУМУЛЯТОРНЫЕ БАТАРЕИ (АКБ) С НЕСЛИТЫМ И СО СЛИТЫМ ЭЛЕКТРОЛИТОМ?

Свинцовые аккумуляторы представляют собой большую угрозу для окружающей среды. Свинец и его соединения, образующиеся в результате реакций гидролиза, фактически приравниваются к ядам, а электролит, являющийся



разбавленной серной кислотой, представляет угрозу всему живому.

Опасность свинца для человека определяется его значительной токсичностью (1 класс опасности) и способностью накапливаться в организме. Свинец и его соединения являются политропными ядами и вызывают изменения иммунного статуса организма, влияют на нервную, сердечно-сосудистую и опорно-двигательную системы.

Серная кислота по степени воздействия на организм относится к веществам 2-го класса опасности. Чрезвычайно агрессивное вещество, поражает дыхательные пути, кожу, слизистые оболочки, вызывает затруднение дыхания, кашель, нередко – ларингит, трахеит, бронхит и т.п.

Целиком, отработанные свинцовые аккумуляторы с неслитым электролитом относятся к отходам 2 класса опасности, с слитым – к 3 классу опасности.

Поэтому грамотная переработка вышедших из строя аккумуляторов является необходимой, сдача аккумуляторов с неслитым электролитом должна производиться на лицензированные предприятия по обезвреживанию отходов.

Пункты приема автомобильных аккумуляторов можно найти по адресу: **akum.org**

Прием автомобильных аккумуляторов осуществляется в автосервисах, автомойках и магазинах автозапчастей.



КУДА МОЖНО СДАТЬ ВЫШЕДШУЮ ИЗ СТРОЯ ОРГТЕХНИКУ, ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ДР.

Данная категория отходов может относиться к 2-4 классу опасности. Использованную офисную технику можно сдать в таких организациях, как:

ООО «Меркурий» mercury-spb.ru

Прием и утилизация оргтехники, медицинских отходов класса «Б».

Адрес: г.Санкт-Петербург, дорога на Металлострой, д. 12

ЗАО «ПЕТРОМАКС» (Куусакоски) www.kuusakoski.com

Приём оргтехники: системные блоки, мониторы, принтеры, телефоны, телевизоры и т.д. (кроме элементов питания (любых), картриджей от принтеров, крупногабаритной техники).



Бесплатный прием на утилизацию оргтехники от населения.
Возможен вывоз любого количества электронных отходов

Адрес: г. Санкт-Петербург, Химический пер., 1

ООО «Рус Ресайклинг Компани» rusrecycling.com

Для юридических лиц:

г. Санкт Петербург, пос. Горелово, ул. Московская, д.67

Для населения:

- г. Санкт Петербург, ул.Котина, д. 3
- г. Санкт Петербург, ул. Боровая, д. 47

Пункты приема картриджей «Амтако»

www.amtako.ru/page/page3.html

Адрес: г. Санкт-Петербург, Московский пр. дом 136
корпус 2 лит А

HP Canon

www.hpcanon.ru/kontakti-punkta-skupki-kartridgei-v-spb

Скупка картриджей Epson, HP, Canon, Samsung, других оригинальных и совместимых картриджей.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Загородный проспект 12

Компания «НВ-Нева» nvneva.ru

Осуществляет скупку отработанных картриджей для принтеров Hewlett Packard, Canon, Samsung, Xerox, Brother, Epson, Kyocera в Петербурге.

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Восстания 4

«MTService»

Принимает старые мобильные телефоны

Адрес: СПб, ул. Комиссара Смирнова, д.9



www.ebay.com

Есть также удобный и оригинальный способ избавиться от сломанной бытовой и офисной техники - продать через Интернет.

Крупнейший интернет-аукцион предлагает новый сервис, позволяющий с минимальными потерями времени продать устаревшие (или просто ненужные) предметы. Или хотя бы правильно утилизировать, если они экологически недружественны. Проект пока работает только с некрупной электроникой: телефоны, камеры, плееры, ноутбуки и т. д.

Если вдруг для товара не найдется покупателя — его бесплатно помогут утилизировать.

www.avito.ru

Также возможно использовать такие ресурсы, как «Авито» и группы, созданные в соцсетях специально для обмена ненужными вещами. Многие вещи, которые выбрасываются на свалку, еще можно починить, и найдутся люди, готовые забрать их для ремонта, либо для использования в качестве запчастей.

всевывозим.рф

Существует служба, которая готова организовать бесплатный вывоз на переработку холодильников, стиральных и посудомоечных машин, телевизоров, чугунных и металлических ванн, старых двигателей, батарей отопления.



КУДА МОЖНО СДАТЬ МАКУЛАТУРУ (НЕКОТОРЫЕ КОНТАКТЫ)?

Производственно-заготовительное предприятие «АЛЬТ-ПАПИР»

vk.com/altpapier

Адреса:

- г. Санкт-Петербург, ул. Заставская д.28
- г. Санкт-Петербург, ул. Фрунзе д.15
- г. Санкт-Петербург, ул. Ялтинская д.2

ЦПЗП «ВТОРРЕСУРСЫ»

Адреса:

- г. Санкт-Петербург ул. Чайковского д.6 ,
- г. Санкт-Петербург ул. Профессора Качалова д.19

ЧП «Зыков»

Адрес: г. Санкт-Петербург ул. Гороховая д.46

Фабрика нетканых материалов

Адреса:

- г. Санкт-Петербург ул. Возрождения д.42/А



- г. Санкт-Петербург ул. Челиева д.7

ООО «ЭКО-ВТОРРЕСУРСЫ»

Адрес: г. Санкт-Петербург ул. Автогенная д.8

ООО «ЮВИ СПб»

www.uvispb.ru/about/

Адреса:

- г. Санкт-Петербург Юрия Гагарина д.1
- г. Санкт-Петербург ул. Купчинская д.15
- г. Санкт-Петербург пр. Большевиков, д. 54, корп. 7

Производственно-заготовительное предприятие

«Юго-Западное»

Адрес: г. Санкт-Петербург пр. Народного Ополчения д.197/Б

Приемный пункт-магазин «ВТОРРЕСУРСЫ»

Адреса:

- г. Санкт-Петербург пр. Римского-Корсакова д.77
- г. Санкт-Петербург ул. Садовая д.91

ООО «Рус Ресайклинг Компани»

rusrecycling.com

Для юридических лиц:

г. Санкт Петербург, пос. Горелово, ул. Московская, д.67

Для населения:

- г. Санкт Петербург, ул.Котина, д. 3
- г. Санкт Петербург, ул. Боровая, д. 47

ООО «Зелёный город»

vk.com/club21086110

Адреса:

- г. Санкт-Петербург, Екатерининский д. 3
- г. Санкт-Петербург, ул. Чайковского, д.6



ООО «Синай»

www.sinay-paper.ru/PaperHandOver.aspx

Адрес: Ленинградская обл., Ленобласть, Всеволожск,
промзона Южная"



РАЗНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИКА: КАК ИХ РАЗЛИЧИТЬ?

На каждом из пластиковых товаров производитель обязан указать материал, из которого изготовлен предмет.

Отсутствие специальных символов — это верный признак того, что изделие крайне опасно для вашего здоровья. Сама маркировка состоит из трех стрелок в форме треугольника. Цифра внутри фигуры и аббревиатура под ней расскажут, каков тип данной пластмассы и из чего она сделана. Многие виды пластмасс поддаются вторичной переработке и становятся сырьем для новых товаров. Однако, в большинстве случаев, качество материала ухудшается с каждым циклом переработки. Это обусловлено, прежде всего, тем, что в пластике могут содержаться различные химические добавки, и при изначальной разработке материалов и товаров не закладывается установка на легкую и безопасную переработку. Тем не менее, будет полезно разобраться в том, что означает маркировка разных видов пластика, и что может быть сделано из тех пластиковых изделий, которые отправлены во вторичную переработку.

1. Полиэтилентерефталат (ПЕТЕ или ПЕТ)

Самый распространенный тип пластика. Используется для разлива прохладительных напитков, кетчупов, растительного



масла, косметических средств и прочего. Отличительная черта – дешевизна. Производство данного вида не требует особых затрат, этим и обусловлена его популярность. Использовать такой вид пластика можно лишь раз. При повторном использовании бутылка или коробка выделяет опасное вещество – фталат (токсичен, способен вызывать серьезные болезни нервной и сердечно-сосудистой системы). Поддается переработке, один из самых безопасных видов. При этом в Европе и США из данного вида пластика запрещено изготавливать **детские игрушки**.

Что может быть сделано из вторично переработанного PET?

- Ткань полиэстер
- Флис
- Ковровые
- Мебель
- Настенные и потолочные панели
- И другое

2. Полиэтилен высокой плотности (HDPE или PE HD)

Относительно недорогой, устойчив к температурным воздействиям. Такой пластик используется при изготовлении пластиковых пакетов, одноразовой посуды, пищевых контейнеров, пакетов для молока и тары для моющих и чистящих средств. Поддается переработке, годен для вторичного использования. Относительно безопасен, хотя может выделять формальдегид (токсичное вещество, которое поражает нервную, дыхательную и половую системы, может вызвать генетические нарушения у потомства).

Вторично переработанный HDPE используется для



производства множества товаров, в том числе новых бутылок и контейнеров (не для пищевых продуктов), напольной плитки, дренажных труб и пиломатериалов.

3. Поливинилхлорид (PVC или V)

Этот вид пластика используется в технических целях. К примеру, для изготовления пластиковых окон, элементов мебели, труб, скатертей, тары для технической жидкости и прочего. Противопоказан для пищевого использования. Пластик содержит бисфенол А, винилхлорид, фталаты, а так же может содержать кадмий. Один из самых опасных видов пластмассы. При сжигании выделяет в воздух очень опасные яды – канцерогенные диоксины.

4. Полиэтилен низкой плотности (LDPE или PEVD)

Обществу он известен по пакетам, мусорным мешкам, компакт-дискам и линолеуму. Из него также могут быть сделаны подносы, пластиковые контейнеры и крышки, горки на детских площадках, игрушки, упаковки-держатели для наборов из 6 банок или бутылок с напитками. Довольно широкое распространение данного типа обусловлено его дешевизной. Безопасность относительна. ПЭТ-пакеты для организма человека практически безопасны (однако не забывайте об их влиянии на окружающую среду). В некоторых странах запрещено использовать полиэтиленовые пакеты в супермаркетах. В редких случаях тип PE-LD выделяет формальдегид. Поддается переработке и вторичному использованию.

Среди товаров, изготовленных из вторично переработанного полиэтилена низкой плотности, – пакеты, мебель, панели, пиломатериалы.



5. Полипропилен (PP)

Прочный и термостойкий. Из него изготавливают пищевые контейнеры, упаковки для йогурта, маргарина и кетчупа, шприцы и детские игрушки. Если даже упаковка для шампуня или геля для душа сделана из другого пластика. Крышечка может состоять из полипропилена. В связи с высокой термостойкостью, может использоваться также для производства частей автомобилей. Сравнительно безопасен, но при некоторых обстоятельствах может выделять формальдегид.

Вторично переработанный полипропилен может быть использован для производства деталей автомобилей, подносов, контейнеров для транспортировки и др.

6. Полистирол (PS)

Этот тип пластика вы встретите в мясном или молочном отделе. Из него сделаны стаканчики для йогурта, мясные лоточки, коробочки под овощи и фрукты, сэндвич-панели и теплоизоляционные плиты. Также он используется как материал для стаканчиков для горячих напитков, как упаковочный материал, призванный защитить хрупкие вещи от повреждений. При повторном использовании выделяет стирол, который является канцерогеном. Специалисты рекомендуют по возможности отказаться от использования данного вида пластика или сократить его потребление к минимуму. Этот пластик труднее всего поддается вторичной переработке. В некоторых странах отдельные виды изделий из полистирола все же принимаются компаниями, которые делают новые полистироловые вещи, типа упаковки.



7. Поликарбонат, полиамид и другие виды пластмасс. (O или OTHER)

Описанные выше шесть видов пластмасс являются наиболее распространёнными. В седьмую группу входят пластмассы, не получившие отдельный номер. Из них изготавливаются бутылочки для детей, игрушки, бутылки для воды, упаковки. При частом мытье или нагревании выделяется **бисфенол А** – вещество, которое ведет к гормональным сбоям в организме человека.

Отсутствие маркировки на каждом отдельном виде пластика затрудняет процесс отдельного сбора и вторичной переработки. Только эксперты могут отличить один вид пластика от другого. Однако в мире уже существуют компании, освоившие технологию переработки смеси пластиков в смесь углеводородов наподобие сырой нефти⁵. Производство такой “нефти” дешевле и менее опасно с экологической точки зрения, чем добыча новой сырой нефти из месторождения.

⁵ <http://eco.allpurposeguru.com/2011/12/new-crude-oil-from-waste-plastic/#.UqMDqWRdWfc>



КУДА МОЖНО СДАТЬ ПЛАСТИК И ПОЛИЭТИЛЕН?

Компания «Рус Ресайклинг Компани»

www.replastico.ru

Проводит утилизацию полимеров, в том числе утилизацию полиэтилена (ПЭНД, ПЭВД), полипропилена (ПП), стрейч пленки и ПЭТ (ПЭТФ).

Адрес: г. Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, д. 80/2, угол пер. Джамбула, 2

ООО «Зеленый город»

Адрес: г. Санкт-Петербург, Макулатурный проезд д. 5

«Экодом»

Адреса в Санкт-Петербурге:

- ул. Полозова, 11
- ул. Зверинская, 30-32
- ул. Куйбышева, 22 - во дворе
- просп. Кронверкский, 45

ООО «ЮВИ СПб»

www.uvispb.ru/about/

Адреса в Санкт-Петербурге:

- Юрия Гагарина д. 1



- ул. Купчинская д.15
- пр. Большевиков, д. 54, корп. 7

Экологические акции «Раздельный Сбор»

vk.com/rsbor

Также пластик принимается на ежемесячных акциях



КУДА В САНКТ- ПЕТЕРБУРГЕ МОЖНО СДАТЬ НЕНУЖНУЮ ОДЕЖДУ И КНИГИ?

Благотворительный магазин «Спасибо!»

spasiboshop.org

vk.com/spasiboshop

Принимается одежда в хорошем состоянии.

Магазины сети «HМ»

www.hm.com/ru/longliefashion

Одежду и текстиль в любом состоянии можно сдать в магазины сети HМ. За каждый пакет одежды выдается ваучер на скидку.

Пункт приема старой одежды «Перемолка»

peremolka.ru

vk.com/peremolka

Это то место, куда можно принести старую и ненужную одежду.

www.dress-cross.com

vk.com/clubdresscrossinga

dress-crossing.livejournal.com

Обмен одеждой.



bookcrossing.ru
vk.com/club4237139

Обмен книгами.

«Фримаркет»
vk.com/club4488692

Бесплатный рынок. Желающие могут принести разные вещи (одежду, книги, проч.), а пришедшие забирают себе все, что им понравится.

priut.ru/page236.html

Старая одежда, тряпки, старые одеяла всегда нужны приюту для собак на Большом Смоленском проспекте (м. Елизаровская) и Торфяной дороге (м. Старая деревня).

Фонд «Родительский мост»

www.rodmost.ru

Детская одежда от рождения и до 7-ми лет.

Отделение кризисного центра помощи женщинам

«Маленькая мама»

vk.com/malmama

Принимает детские вещи от года, в хорошем состоянии.

Благотворительный Фонд "Тихвинской иконы Божьей Матери"

vk.com/club31946543

ДРУГИЕ ОТХОДЫ

punkti-priema.ru/metallolom/spb

Перечень пунктов приема лома цветных и черных металлов.

pererabotka-stekla.ru/punkty-priema-v-sankt-peterburge/

Перечень пунктов приема стекла.





6

ЧТО ТАКОЕ ЭКООФИС (ЗЕЛЕНый ОФИС)?

«Зеленый офис» — это концепция управления организацией, которая позволяет уменьшить негативное влияние на внешнюю среду за счет максимального сохранения ресурсов и энергии и уменьшения количества отходов при сохранении комфортных условий для работы.

Для коммерческих компаний экологичность — это еще и положительный имидж среди клиентов и партнеров, а для многих еще и конкурентное преимущество.



КАК СДЕЛАТЬ ОФИС «ЗЕЛЕНЫМ»?

Чтобы внести в функционировании офиса экологическую рациональность и целесообразность следует обратить внимание на следующие важные аспекты:

- Мебель в офисе должна стоять так, чтобы была возможность максимально использовать естественное освещение. Днем шторы и жалюзи должны быть открыты. Максимально используйте естественное освещение;
- Не загромождайте мебелью батареи и не закрывайте их плотными шторами;
- Включите в шаблоны документов колонтитул, который будет служить напоминанием о рациональном использовании бумаги: «Просьба отправить на вторичную переработку». Это поможет сформировать образ социально-активной компании;
- Используйте систему электронной пересылки факсов. Это позволит обойтись без распечатывания на бумаге и сохранит документ в электронном виде;
- Прежде чем распечатать документ, подумайте, действительно ли это необходимо.
- Приобретайте принтеры и копиры с возможностью двусторонней печати. Настроить на всех компьютерах двустороннюю печать по умолчанию;
- Используйте уже распечатанные с одной стороны ненужные документы для черновиков;



- При подготовке печатных материалов используйте экономные шрифты, которые требуют меньше краски при печати. Это, например, Centry Gothic, Ecofont Vera Sans и Times New Roman, который часто используется при подготовке официальных документов. А еще поставьте одинарный интервал и уменьшите поля для печати;
- Проводите скайп- конференции вместо реальных встреч. Это поможет экономить ресурсы, нет необходимости ехать на большие расстояния для деловых встреч и обсуждений;
- Наличие бытовой химии в офисе должно быть минимальным, используйте только средства с экомаркировкой;
- Покупайте туалетную бумагу и бумажные полотенца, изготовленные из вторсырья и без отбеливания хлорсодержащими веществами;
- Покупайте офисную бумагу, сертифицированную по международной системе FSC;
- Настройте компьютер на поддержку спящего режима;
- Установите контейнеры для сбора офисной макулатуры (используйте коробки от бумаги или специальные металлические ящики, если этого требуют правила пожарной безопасности);
- Используйте системы автоматического контроля освещения: фотореле, датчики движения, датчики присутствия и т.п. (там, где применимо);
- Когда электроприборы не используются, выключайте их из розеток;
- Для регулирования температуры в помещении установите в офисе ручные или автоматические системы подачи тепла. Сотрудники смогут регулировать мощность радиаторов (если это позволяет конструкция системы отопления здания).



Летом вместо кондиционеров используйте проветривание через открытые окна.;

- Установите современную сантехнику: туалеты с двойной кнопкой смыва помогут сохранить большое количество воды;
- Используйте биоразлагаемые полиэтиленовые пакеты под мусор;
- Собирайте офисный мусор отдельно, как минимум по пяти категориям (бумага, пластик, стекло, металл, другие отходы) и сдавайте то, что можно переработать, в специализированные пункты приёма вторсырья;
- Откажитесь от чайных пакетиков, соков в упаковках, одноразовой посуды;
- Поднимайтесь по лестнице пешком – не пользуйтесь лифтом;
- Не используйте в офисе средства бытовой химии, содержащие хлор и хлорорганические соединения, а также фосфаты;
- Откажитесь от покупки канцелярских товаров, предметов интерьера и техники из поливинилхлорида (ПВХ), если на рынке есть альтернативная продукция;
- При замене окон выбирайте не содержащие ПВХ;
- Установите на окна москитные сетки, чтобы не было необходимости пользоваться фумигаторами.



ИЗВЕСТНЫЕ В РОССИИ ПРОГРАММЫ «ЗЕЛЕНый ОФИС»»

Проект «Зеленый офис» Гринпис-Россия

www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/green-office/advice/

Известный проект, к которому за это время подключились около 30 компаний. Некоторые советы, как сделать офис зеленым, можно найти на сайте.

Проект «Живой офис» WWF

www.wwf.ru/about/what_we_do/ecodom

Зеленое агентство GreenUp

www.greenup.ru/uslugi-2/ekologiya-prostranstva/zelenyie-ritmyi-ekoofisa-statya-romana-sablina/

Зеленое агентство GreenUp начало реализацию проекта «Эко-офис» в сентябре 2010 года. Некоторые советы о том, как организовать жизнь экоофиса можно найти на сайте агентства.

Санкт-Петербургский Экологический союз

www.ecounion.ru/ru/site.php?&blockType=246



Санкт-Петербургский Экологический союз разработал систему сертификации и эко-маркировки «Листок жизни. Эко-офис», соответствующие требованиям ISO 14024 и признанные Global Ecolabelling Network (GEN).

Компания «EcoStandard group»

www.ecostandardgroup.ru/cert/ecopro/

Компания совместно с НП «Национальное бюро экологических стандартов и рейтингов» разработали программу по сертификации зеленых офисов "EcoPro".



ПРИМЕРЫ ФОРМ (ЧЕК-ЛИСТЫ) ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО АУДИТА ЭКОЛОГИЧНОСТИ ОФИСА

Как проверить экологичность офиса? Для этого можно использовать разработанные чек-листы. Примеры таких вопросников можно найти по ссылкам, указанным ниже:

www.ecounion.ru/doc/vl_eco-office_check-list_2013.pdf

www.greenpeace.org/russia/Global/russia/report/green_office/Greenoffice%20guide.pdf



МАГАЗИНЫ, В КОТОРЫХ МОЖНО КУПИТЬ ЭКОЛОГИЧНЫЕ КАНЦТОВАРЫ ДЛЯ «ЗЕЛЕННОГО ОФИСА», А ТАКЖЕ ЭКОСУВЕНИРЫ ДЛЯ КОЛЛЕГ И ПАРТНЕРОВ

«Ecoshop»

www.ecoshop-company.ru

Это интернет-магазин эко-товаров и подарков. Бумага, изготовленная из 100% вторичного сырья, блокноты и ручки,



корзины и лотки для бумаг, солнечные зарядные устройства, eco-friendly чехлы для i-pad, бамбуковая клавиатура, эко-часы, эко-посуда, трехсекционный контейнер для раздельного сбора мусора.

«Проект 111»

gifts.ru/catalog/eko-podarki

Здесь можно приобрести аккумуляторы на солнечных батареях, экосумки, биоразлагаемые сувениры, изделия из бамбука.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Московский пр., 10/12

ООО «Белтон Балтик»

www.officeton.ru/category/ecology.html#ecology

Поставщик канцелярских и офисных товаров для корпоративных клиентов. В том числе представлены экотовары: бумага и бумажная продукция, корректоры, ручки, маркеры, энергосберегающие лампы.

Адрес: г. Санкт-Петербург, Люботинский пр-т, д.5, оф.20

Компания «FreshMemory»

www.freshmemory.ru/products/kantselyariya/

Эко-чехлы и пеналы, гаджеты, папки и блокноты, эко-брелки и украшения.

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Большая Пушкарская д.10 (здание фабрики "Светоч").

Компания «ПЕТРОПЕН Плюс»

www.petplus.ru/ecowrite.php

Eco-Write – серия пишущих принадлежностей торговой марки Lухor, производящихся из переработанных материалов. Все товары Eco-Write имеют сертификат EcoLogo, которым



отмечаются товары, соответствующие самым строгим экологическим стандартам и безопасные для окружающей среды на любом этапе своего жизненного цикла.

Перманентные и специальные маркеры, текстовыделители, шариковые ручки, файнлайнеры, механические карандаши.

Адрес: г. Санкт-Петербург, наб. Черной речки, д. 41

ЗЕЛЕННЫЕ УСЛУГИ В ПЕТЕРБУРГЕ

«Коринтия Невский Палас»

www.nevskypalace.ru

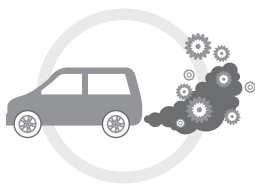
Первый зеленый отель в Санкт-Петербурге, сертифицированный по стандарту «Листок жизни».

Компания «Праздник РФ»

www.prazdnikrf.ru/ru/program-all/summer/eko-prazdnik-slavyanskie-igry

Эко-корпоративы.





7

ГДЕ КУПИТЬ НАТУРАЛЬНЫЕ И ОРГАНИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ?

Эко-ферма «Алеховщина»

alehovshina.com

Эко-ферма в Ленобласти с сертификатом института ICEA (органик). Эта ферма производит картофель, мясо курицы, гуся, баранину, козье молоко, куриные яйца.

«Первый зеленый магазин»

www.the-green.ru

Натуральная косметика, бытовая химия, аюрведические препараты, экологически чистые продукты питания.

Адрес: г. Санкт-Петербург, м. Сенная, ул. Гороховая, 46



Магазин биотоваров и продуктов «БиоГрадПродукт»
biogradproduct.ru

Магазин «Эко Био маркет»
supergreen.ru/shop-online

«Интернет-магазин настоящей еды»
piter.i-mne.com





8

ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Эко-видеофильмы, лекции, ТВ-передачи

www.youtube.com/watch?v=OBVTYkF-Ph8

Теле-мастер-класс по натуральным штукатурке и краске.

Отрывок из передачи «Уютный дом» (ТВ-канал 7ТВ, 5 сентября 2011) про экоремонт

www.youtube.com/watch?v=NogzDRdPS-E

Программа «Экология и человек». Об экомаркировках рассказывает Инна Анисимова, директор НП «Санкт-Петербургский Экологический Союз», 19 января 2012

www.youtube.com/watch?v=YXuFM6cQYik

Видео-семинар «Как сделать офис зелёным», Гринпис

Телеканал «Санкт-Петербург», рубрика «Экостудия», серия телепередач об охране окружающей среды и зеленом потреблении:

- **www.youtube.com/watch?v=SiICpb6liuw**

О сборе макулатуры.



- www.youtube.com/watch?v=pPvLd9k7sW4
О замене бытовой химии на органические чистящие средства.
- www.youtube.com/watch?v=FUbWwf7Q67I
О сложности очистки воды и о бережном ее расходовании.
- www.youtube.com/watch?v=c6kzS9MIEDs
О переработке стекла
- www.youtube.com/watch?v=fdegzuYTP3o
О отдельном сборе отходов
- www.youtube.com/watch?v=mVcYiKEA8c4
О переработке пластика
- www.youtube.com/watch?v=vdd8BoG7f7o
О посадке деревьев
- www.youtube.com/watch?v=pjqABtgfe9U
О переработке батареек
- www.youtube.com/watch?v=srLf_pmVRCM
Об экологических источниках света (светодиоды)
- www.youtube.com/watch?v=nsDRa-28gzM
Умный дом
- www.youtube.com/watch?v=mR8mfGQ6ALM
Об экологических новогодних елках
- www.youtube.com/watch?v=LUk1SKQp-PE
О праздниках и снижении вреда от них
- www.youtube.com/watch?v=8Dj1DRU03Hw
Об экологической еде.



- www.youtube.com/watch?v=jjxk-hSXTiU
Воздух в доме
- www.youtube.com/watch?v=-yvPsaMkF5w
Зеленый офис
- www.youtube.com/watch?v=bSjTIIZNO8I
Вторая жизнь вещей
- www.youtube.com/watch?v=ESg7fRP8g_s
Одежда
- www.youtube.com/watch?v=bBMFVbFMAoY
Автомобили
- www.youtube.com/watch?v=yn2g0cGcs3A
Бытовая техника
- www.youtube.com/watch?v=Bej8pleofvA
Экокультура
- www.youtube.com/watch?v=-ClcjcGCzls
Досуг
- www.youtube.com/watch?v=-yvPsaMkF5w
Зеленый офис
- www.youtube.com/watch?v=OYksJwnXwil
Пластик

«История вещей»

www.youtube.com/watch?v=Ma9ON8mAN5Q

В этом 20-минутном видеофильме рассказывается об основных этапах модели жизненного цикла потребительских вещей:



заготовке материалов, производстве товаров, об их продаже, потреблении и утилизации.

Экоофис

www.youtube.com/watch?v=ve4GJW9mvV

Что такое – «эко-офис» и каким образом каждый из нас может внести свой вклад в сохранение природы. ТВ-программа «Матрица».

Discovery Science

serialu.net/discovery-ekograd

Серия фильмов Discovery Science об эко-разработках для жизни. Практичные вещи, которые можно внедрить в систему городского хозяйства относительно малыми ресурсами.





9

ЭКОЛЕКТОРИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

www.vk.com/green_library

Зеленая Библиотека (на базе библиотеки «Никольской») Лекции и семинары по экологичному и здоровому образу жизни; Документальные фильмы; Тематические мастер-классы; Выставки; Бесплатный обмен книгами.

www.vk.com/green_samadeva

«Зеленые Вторники», лекции по экожизни в вегетарианском кафе Samadeva

www.vk.com/green_rada

«Воскресные экозавтраки с Романом Саблиным», вегетарианское гранд-кафе «Рада & К»

www.baltfriends.ru

ЭкоЦентрум, Образовательно – информационный центр общественной молодежной организации «Друзья Балтики»

www.vk.com/lateam

ЛаТИМ, Лаборатория Творческих Инициатив Молодежи, студенческая экологическая организация. Интерактивная игра «Экослед» для школьников и студентов, другие программы



www.vk.com/dachavgorode

Экосоциальный проект «Дача в городе» (мастер-классы по огородничеству, ландшафтному дизайну, домашним огородам и др)

www.natural-homes.ru

Учебный центр «Натуральный дом» (Парголово, м. Проспект Просвещения) – мастер-классы по экостроительству, пермакультуре, альтернативным источникам энергии, экопоселениям и др.

www.greendriver.ru

Школа Зеленых Драйверов Романа Саблина.

www.openshkola.net

Открытая Школа Устойчивого развития общества

www.vodokanal-ecocenter.ru

Экологический центр ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга» проводит занятия и проекты для школьников и студентов, а также разнообразные просветительские программы по вопросам окружающей среды для разнообразных целевых групп.

ДРУГОЕ

zelenayakniga.ru

«Зеленая книга» - первое российское экоиздательство (Москва)

greenveles.ru/?page_id=6

Агентство ВЕЛЕС – первое «зеленое» event-агентство в России (Москва)



ecamir.ru

Межрегиональная общественная организация Движение ЭКА

ecowiki.ru

Проект ECOWIKI - комьюнити-проект, использует современные интернет-технологии и креатив, чтобы сделать экологичный образ жизни трендом в России

www.greenevolution.ru

Информационно- аналитический портал – ведущий экспертный WEB-сайт России и СНГ, посвященный вопросам устойчивого (разумного) развития, сконцентрированный на освещении и обсуждении рыночной конъюнктуры, нормативно-правовых актов, обзоре лучших практик в области «зеленых» технологий

www.facepla.net/index.php/about-saveplanet

"FacePla.net" Экологический дайджест, призванный освещать последние новости и достижения в области защиты окружающей среды.

thinkgreen.ru

Идеи или изобретения, которые как-то улучшают жизнь человека в обществе или заботятся об окружающей среде, наносят ей меньший вред.

www.greenup.ru/derevo-v-podarok/

Компания, которая предоставляет услугу «Дерево в подарок»



10



ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ WWW.ECOPROFI.INFO

Envi Info-Centre for Enterprises – Центр экологической информации для предприятий (Environmental Information Centre for Enterprises) был создан в рамках программы приграничного сотрудничества ПС ЕИСП «Юго-восточная Финляндия – Россия 2007-2013».

Основное предназначение портала www.ecoprofi.info – постоянное профессиональное информирование предприятий по вопросам природоохранных технологий и услуг.

На портале размещается достоверная экологическая правовая и техническая информации. Представляются предложения фирм–



разработчиков современных природоохранных технологий и экологических услуг в простой и доступной форме, предлагается практическая помощь менеджменту предприятий в решении проблем охраны окружающей среды и принятию оптимальных решений по внедрению современных технологий.

Важнейшая задача функционирования Центра и портала состоит в том, чтобы предоставить возможность руководителям промышленных предприятий, принимающим управленческие (технические и финансовые) решения в доступной форме оценить рациональные пути решения конкретной экологической проблемы и минимизации внедренческих, а также последующих эксплуатационных затрат.

Информация о предоставлении экологических услуг представлена на сайте www.ecoprofi.info





Центр непрерывного образования Палмения Университета Хельсинки

University of Helsinki Palmenia Centre for Continuing Education

Metsontie 41 A, FIN-48220 Kotka, Finland
tel: +358 9 191 20683
fax: +358 9 191 20392
e-mail: sanna.kauppi@helsinki.fi
www.helsinki.fi/palmenia



Университет прикладных наук Кюменлааксо
Kymenlaakso University of Applied Sciences (KyuAS)

P.O.Box 9, 48401, Kotka, Finland
tel: +358 44 702 8219
fax: +358 5 230 2430
e-mail: arja.sinkko@kyamk.fi
www.kyamk.fi



Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности

Committee for Nature Use, Environmental Protection and Ecological Safety

ул. Чайковского, д.20, г. Санкт-Петербург, 191123, Россия
тел: +7 (812) 417 59 02
факс: +7 (812) 417 59 09
эл. почта: atitorenko@mail.ru
www.infoeco.ru
www.gov.spb.ru/gov/admin/otrasl/ecology



Экологическое бюро «КОСМОС»
KOSMOS Ltd.

пл. Конституции д.7, литер А, оф. 519, Санкт-Петербург, 196191, Россия
тел: +7 (812) 602 29 38
факс: +7 (812) 602 29 38
эл. почта: eco-support@ecoprofi.info
www.ecoprofi.info
www.otkhodov.net



Межрегиональная молодежная экологическая организация «Друзья Балтики»
Friends of the Baltic

А/я 5, Разводная ул., дом 19, Санкт-Петербург, 198516, Россия
тел/факс: +7 (812) 677 72 08
эл. почта: olga.senova@gmail.com
olga.senova@baltfriends.ru
shauro.baltfriends@gmail.com
www.baltfriends.ru